

～誕生日休暇でリフレッシュ～

私は牧野華園で支援員として勤務しています。

事業団には年次有給休暇とは別に「誕生日休暇」という、特別休暇があります。

この休暇は年次有給休暇を消費せず取得が可能です。誕生日休暇は自分の誕生日とその次の月まで自由に取得も可能です。事業団ではこの休暇を「健康管理の日」ともうたっており、私はこの休暇を自分のリフレッシュのために使わせてもらっています。

普段は仕事と子育てに追われバタバタな毎日でなかなか自分の時間の確保が難しいですが、この休暇のおかげで自分の時間を作ることができています。

普段できない所の掃除をしたり、家でゆっくりしたり過ごしています。ゆっくり過ごしたおかげで子どもにも余裕を持って向き合うことができ、翌日の仕事のモチベーションアップにも繋がっています。

今後もこの休暇を有効活用し上手くリフレッシュしながら、仕事に育児に向き合いたいと思います。

