

大垣市

お勝山共生型デイ便り

令和6年5月号

お勝山共生型デイとなってから1ヶ月が経ちました。

まだまだ職員もご利用者様も慣れない部分もありますが、今後も宜しくお願い致します。

活動紹介

<お勝山共生型デイ開所>



4月1日よりお勝山共生型デイに生まれ変わりました。今後も皆様に満足頂ける様に努めて参ります。



<手作りおやつ・バウムクーヘン>



ホットケーキミックスを使って抹茶を入れてホットプレートで焼きました。ホットケーキミックスにベーキングパウダーが入っていた為、思ったより薄く焼き上げるのが難しかったです。



<特別給食・お花見弁当>



今月は
お花見弁当を
召し上がって
頂きました。



今月のおすすめ 健康情報

こんな事ありませんか
<わずかな症状を見逃さない様にしましょう>

- 脳障害の時 … 頭痛、めまい、耳鳴り、吐き気など
- 心臓障害の時 … 動悸、息切れ、脈の乱れなど
- 腎機能障害 … むくみ、尿の回数・量、動悸、息切れ、高血圧など

- ★ 有酸素運動にチャレンジしてみましよう。
- ★ 体重管理をしましよう

おしらせ

☆出張理容トマト5/21(火)にあります。
(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。

頑張り
ましよう
ね!

