

## 時間休を取得して

私は現在、看護師として地域包括支援センターで勤務しています。地域包括支援センターとは地域の高齢者の相談を対応する窓口です。

私の子どもは娘(中2)と息子(小6)がおり、子育て真っ最中です。平日におこなわれる学校行事、例えば授業参加や個人懇談、体育祭など中学と小学の両方となるとその全てを休んで参加というわけにもいきません。

そこで有給休暇を時間で取得する「時間休」を活用しています。

「時間休」は1日や半日の休暇を取得するのではなく、用事がある時間帯だけ休みを取得できるという制度です。

柔軟に休暇を取得することで、仕事にも支障がでず、子供の成長も見届けることができ、大変助かっています。

他の職員も同様に時間休を取得するので、職員同士が互いに助け合い、それぞれの家庭と仕事の両立ができています。

子育てしながら働きやすく、自分のスキルを磨くことができる職場環境に感謝しています。

