

大垣市

お勝山共生型デイ便り



令和7年11月号

夏も終わりを告げ、急に寒くなってまいりましたが皆様如何お過ごしでしょうか？
秋が短くなり季節の変わり目が急に來るため、体調を崩しやすくなります。
感染症などに気を付けて元気に過ごしましょう。

活動紹介

<お勝山共生型デイ運動会>



10月21、22日に開催し、高齢の方と障害の方が協力して競技に取り組み、一緒に楽しい時間を過ごしました。



今月のおすすめ 健康情報

インフルエンザ・コロナなど感染症等にかかりやすい季節となりました。
しっかりと食事を摂り、手洗いうがいを心掛けましょう。
基礎体温を1℃上げることで、感染症にかかりにくくなります。
インフルエンザ・コロナワクチン接種をされた方はお知らせください。

応援合戦や玉入れ、スプーンリレー、射的等の競技を全員参加で行い、最後にパン食い競争をして、おやつに召し上がって頂きました。

おしらせ

☆出張理容トマトが11/18(火)にあります。
(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。

体調がおかしいかな？と思ったらすぐに教えてください

