

大垣市

お勝山共生型デイ便



令和7年12月号

今年もあとわずかになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか
寒さに負けないよう、元気によいお年をお迎えください。



活動紹介

＜特別給食・焼うどん＞

その場で作られた出来立てを召し上がっていただきました。



＜お楽しみ会＞

マツケンサンバを踊ったり、
職員の出し物を楽しんでいただきました。

3匹の子豚歌劇団の →
白鳥の湖

↓ ワニ叩き ↓



＜手作りおやつ・どら焼き＞



慣れた手つきで
生地を混ぜてみました。
美味しくできました。



今月のおすすめ 健康情報

冬の体調管理について



冬は寒さ対策、感染症対策について生活習慣の見直しが
重要です。室内の湿度は50%~60%に保ち
外出時は首、手首、足首を温めるなどの寒さ対策をします。
手洗いうがい、十分な栄養と睡眠をとて、免疫力を維持しましょう。



↑二人羽織

おしゃらせ

☆出張理容トマトが12/11(木)にあります。
(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。

乾燥しているか
も?と思ったら、
加湿器の使用や、
濡れたタオルを干すと効果的です。

