

大垣市

お勝山共生型デイ便



令和7年12月号

今年もあとわずかになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか
寒さに負けないよう、元気によいお年をお迎えください。



活動紹介

＜特別給食・焼うどん＞

その場で作られた出来立てを
召し上がっていただきました。



＜お楽しみ会＞

マツケンサンバを踊ったり、
職員の出し物を楽しんでいただきました。
3匹の子豚歌劇団の →
白鳥の湖

↓ ワニ叩き ↓



ジ マ キ
ン イ ヤ
ギ ケ サ
ス ル リ
カ ト
ン ン と
る



今月のおすすめ 健康情報

冬の体調管理について



冬は寒さ対策、感染症対策について生活習慣の見直しが
重要です。室内の湿度は50%～60%に保ち
外出時は首、手首、足首を温めるなどの寒さ対策をします。
手洗いうがい、十分な栄養と睡眠をとって、免疫力を維持しましょう。



↑ 二人羽織

おしらせ

☆出張理容トマトが12/ 11(木)にあります。
(カットのみ2, 400円、顔そりのみ1, 100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。



乾燥しているか
も？と思ったら、
加湿器の使用や、
濡れたタオルを干
すと効果的です。

