

大垣市 お勝山共生型デイ便り



令和8年1月号

新年あけましておめでとうございます。
本年もお勝山共生型デイをよろしくお願ひいたします。

活動紹介

＜テツ&トマト＞



大垣市役所で行われた作品展に出品し見学に行きました。
素敵な作品がいっぱい展示されていました。



サンタ帽を被つてクリスマスソングを皆で楽しんで歌いました。



＜手作りおやつ「クリスマスケーキ」＞



今月のおすすめ 健康情報

スポンジケーキの土台に皆さんで飾り付けをして頂き、
美味しく召し上がられました。

入浴は溺水や火傷等の命にかかる重大な事故のリスクが大きくなります。
体調や浴室の環境などに注意して下さい。脱衣所と浴室の温度差は
大きいか？ヒートショックに注意しましょう。
水分補給をしっかりして入浴しましょう。

おしらせ

☆出張理容トマトが1/20(火)にあります。
(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。



体調がおかしいか
な？と思ったらすぐに
教えてください