

大垣市

# お勝山共生型デイ便り



令和8年 1月号

新年あけましておめでとうございます。  
本年もお勝山共生型デイをよろしく願っています。

## 活動紹介

### <テツ&トマト>



大垣市役所で行われた作品展に  
出品し見学に行きました。  
素敵な作品がいっぱい展示されて  
いました。



サンタ帽を被っ  
てクリスマスソ  
ングを皆で楽し  
く歌いました。



### <手作りおやつ「クリスマスケーキ」>



## 今月のおすすめ 健康情報

スポンジケーキの土台に皆さんで  
飾り付けをして頂き、  
美味しく召し上がられました。

入浴は溺水や火傷等の命にかか  
わる重大な事故のリスクが大きくなり  
ます。  
体調や浴室の環境などに注意して下  
さい。脱衣所と浴室の温度差は  
大きくないか？ヒートショックに注意  
しましょう。  
水分補給をしっかりと入浴しましょ  
う。

## おしらせ

☆出張理容トマトが1/20(火)にあります。  
(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)  
希望される方は職員にお申し出下さい。



体調がおかしいか  
な？と思ったらすぐに  
教えてください