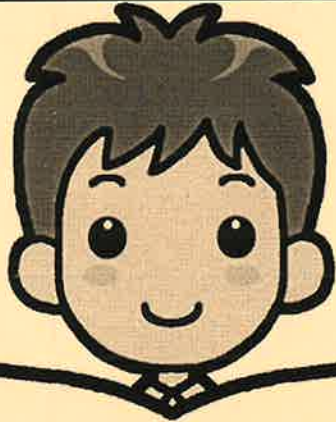


令和8年度 オレンジの泉inお勝山ふれあい

開催日(毎月第3金曜日)

老化防止のためには頭を鍛えることも必要です。楽しく脳トレをしながら若々しい頭を維持しましょう！
椅子に座ってできる体操もしますよ♪

6月スタート!!
申し込みは不要です



場 所:お勝山ふれあいセンター
(牧野町2丁目150-1)

時 間:10:00~11:30

内 容:脳トレプリント、
脳体カトレーナーコグエボ(タブレット)
シルバーリハビリ体操

持ち物:筆記用具、飲み物
眼鏡(必要な方)

6/19

7/17

8/28

※第4金曜日

9/18

10/16

11/20

12/18

1/15

2/19

3/19