

大垣市



お勝山共生型デイ便り

令和8年7月号

暑さも日々増していき、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
無理をせず、しっかり水分や休息をとって、元気に乗り切りましょう！

活動紹介

<手作りおやつ・アメリカンドッグ>

たこ焼き器で丸いアメリカンドッグを作りました。
生地は皆さんで混ぜていただきました。
頑張った分、さらに美味しかったですね。



<父の日行事・カスタネット作り>



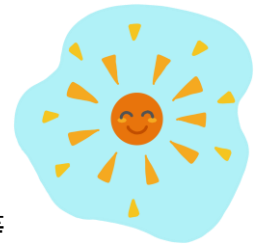
丸く切り抜かれたカエルの厚紙に、思い思いに
目や頬を貼り付け、黒目と鼻を描いていただきました。
中に張り付けたペットボトルの蓋で音になります。



今月のおすすめ 健康情報

食中毒に注意しましょう

夏は0-157やサルモネラなどの細菌による
食中毒が増加する季節です。
食中毒が起こると下痢、腹痛、嘔吐、発熱等
の症状があらわれます。
食材を切るまな板、包丁、
手に触れるところなどキッチンのお掃除を
頑張りましょう



食中毒予防の原則は
原因となる菌を
「つけない」「ふやさない」「やっつける」
の3つです。



おしらせ

☆出張理容トマトが7/ 15(水)にあります。
(カットのみ2, 400円、顔そりのみ1, 100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。