

大垣市

お勝山共生型デイ便り



令和8年8月号

蝉の声が賑やかな季節となりましたが、お変わりございませんか。
暑さはまだ続くようです。熱中症にはお気をつけください。

活動紹介

<七夕行事>

思い思いに願い事を書いて笹に吊るしました。
飾りも皆さんで作りました。
願いが叶いますように…



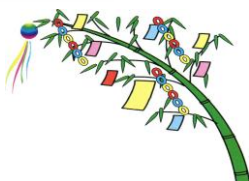
<特別給食>

ー冷やし中華ランチー



彩り豊かな冷やし中華でした。
コーヒーゼリーとシューマイも
皆さん美味しそうに食べてみえました。

<テツ&トマト>



テツ&トマトさんをお迎えして、
歌を歌い、楽しいひと時を
過ごしました。

おしらせ

☆出張理容トマトが8/19(水)にあります。
(カットのみ2,400円、顔そりのみ1,100円です。)
希望される方は職員にお申し出下さい。



今月のおすすめ 健康情報

夏バテ防止の夏野菜を楽しみながら、
体調管理に気を付けてこの時期を
乗り切りましょう。

8月中旬の食材と健康夏野菜
トマト、ナス、きゅうり、オクラ、ゴーヤなど
・冷房対策:室内と外気の急激な温度変化
による「冷房病」に注意しましょう。

体調がおかしいかな?
と思ったらすぐに教え
てください

