

くすのきだより

Vol. 65

(2026. 8)

大垣市社会福祉事業団

大垣市くすのき苑

〒503-0965

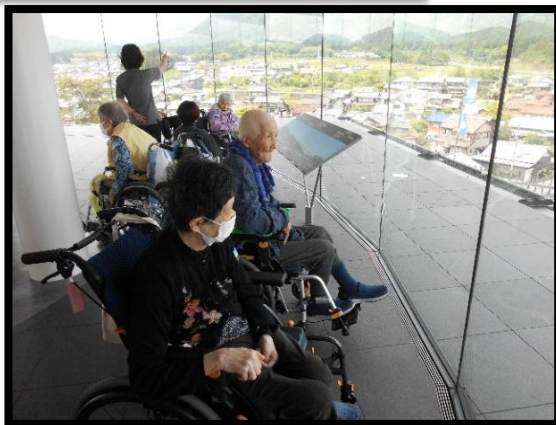
大垣市多芸島4-64-1

Tel : (0584) 89-8100

Fax : (0584) 89-8145



関ヶ原古戦場記念館



5月13日に福祉バス「ながら号」に乗って関ヶ原古戦場記念館に行ってきました。

館内を見て回る前に「腹が減っては戦は出来ぬ」に合わせ、レストラン伊吹庵で昼食を食べました。大きなエビフライとじっくり煮込まれた牛肉のカレーに、自然と笑みがこぼれました。

館内には関ヶ原の戦いに関わる武将の鎧や鉄砲、刀、槍があり実際に持ってその重さを体験しました。また、最上階にある展望フロアで関ヶ原の全景を眺め、各武将の陣跡を見て関ヶ原の戦いの規模の大きさを改めて知ることができました。

帰りのバス内では、古戦場記念館で見たり聞いたりした武将などのクイズを行い、楽しい時間を過ごしました。

中華ランチ

中華料理



6月17日に浜木綿大垣店へランチに出かけました。

皆さんそれぞれお好みのランチメニューを選ばれ、「美味しいね」と会話を楽しみながら中華料理を召し上がってみえました。中には見慣れない料理もあり、職員が先に食べて味や特徴を伝えると興味をもたれ、笑顔で召し上がってみえました。

食後は船町ベースへ移動し、大垣名物の水まんじゅうとコーヒーをいただきました。ゆったりとした雰囲気の中で会話も弾み、楽しいひとときを過ごすことができました。

ハスの花散策



6月24日に大垣武道館のすぐお隣「ふづきの池」にハスを見に行きました。

「時期が早いかな」と心配をしましたが、沢山のハスの花が開いていました。開放的な景色の中で「綺麗やね」「外の空気は気持ちいい」と、皆様のお顔もパッと明るい笑顔になりました。

昼食はサガミでお寿司に天ぷら、お蕎麦に茶碗蒸しと大満足セットでした。「食べきれるかしら？」という心配をよそに、ペロッと完食し大満足のランチタイムになりました。



日新小学校交流会

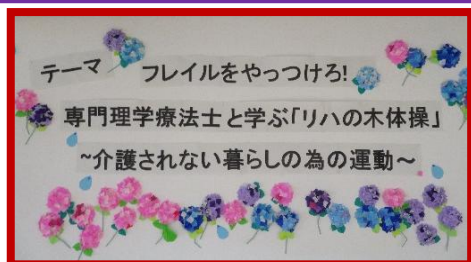


6月11日に日新小学校6年生の児童がくすのき苑に来てくれました。

3つのグループが順番に交代しながら児童が考えてきてくれた間違い探しや言葉の並び替えクイズをしました。ヒントをもらいお隣の方と一緒に考えたり、正解した時に拍手をしたりと楽しい時間を過ごしました。

帰り際には、笑顔で手を振りながら「また来てね」と声をかけ、名残惜しそうにお見送りしました。心温まるひとときとなりました。

第1回介護予防教室



5月27日に理学療法士岸本泰樹先生をお招きし介護予防教室を開催しました。

日常生活動作から正しく訓練することの大切さ等を学びました。その中でも「ヒールアップ」について、災害関連死の防止に役立つことを説明すると多くの参加者が頷かれていました。今後も様々な予防教室を開催予定していますので、興味のある方は是非ご参加ください。

編集後記

全国各地で記録的な猛暑が続いています。皆様が元気に夏を過ごしていただけるよう、こまめな水分補給や室温調整など熱中症対策を心がけています。

暑い日が続きますが、皆様もどうぞ体調に気をつけて健やかに過ごしてください。