

仕事と家族と私

私は障害者支援施設、特別養護老人ホーム、救護施設、老人デイサービスセンターで支援員・介護職員として勤務し、現在は養護老人ホームにて係長兼相談員として働いています。利用者さんの相談・支援や関係する業者や家族、職員等と連携を図り生活の支援を行っています。

様々な施設でたくさんの経験をし、学んできたことが今の仕事でも役立っていると感じています。また、たくさんの人との出会いもあり、物事の捉え方やより良い支援・介護の方法等を教えていただき学ぶことが出来ました。

働き続ける中で育児休暇や時短勤務を利用し、子育てをしながら仕事を続けていくことが出来ました。まだ子どもが小さいため、職場の皆さんに助けていただきながら不器用な私でもなんとか仕事と育児の両立ができています。本当に感謝しています。

今年は新型コロナウイルスの影響で学校が休校になってしまったり、職場では感染対策に追われたりなど今まで以上に大変な毎日でしたが、休みの日は家の中でゆっくりと子どもと向き合うことが出来ました。

これからもたくさんの出会いや別れ、楽しい事や困難があると思いますが、今までの経験を生かしながら一つ一つクリアしてもっともっと学んでいけたらなと考えています。

子どもが「アマビエ」の絵を描いてくれました。こんな時間がとても幸せです。疫病退散しますように。

養老華園 長澤

